



DCL-1901270202040401 Seat No. _____

M. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

July - 2022

Psychology : ECT-6

(Psychotherapeutic) (New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(2) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તરો આપો.

- 1 માનસોપચારનો અર્થ આપી, માનસોપચારના પ્રકારો સમજાવો. 14
અથવા
1 ઉપચાર પ્રક્રિયા સમજાવી, ઉપચાર પ્રક્રિયાના લક્ષ્યો વર્ણવો. 14
2 એડલરીન ઉપચારના મહત્વના ખ્યાલો સમજાવો. 14
અથવા
2 અસ્તિત્વવાદ ઉપચારના મહત્વના ખ્યાલો સમજાવો. 14
3 વ્યક્તિ કેન્દ્રિત ઉપચારના મહત્વના ખ્યાલો સમજાવો. 14
અથવા
3 કૌટુંબિક ઉપચારનો અર્થ આપી, તેના લક્ષ્યો સમજાવો. 14
4 તાર્કિક ભાવનાત્મક વર્તન ઉપચાર સમજાવો. 14
અથવા
4 એરોન બેકનો બોધનાત્મક ઉપચાર સમજાવો. 14
5 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) 14
(1) અસીલ અને ઉપચારક સંબંધો
(2) અસ્તિત્વવાદ ઉપચાર દ્વારા સારવાર
(3) વ્યક્તિ કેન્દ્રિત ઉપચાર દ્વારા સારવાર
(4) લોગો થેરાપી.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Give answer any five questions.

1 Give meaning of psychotherapy and explain types of psychotherapy. 14

OR

1 Explain therapeutic process and describe goals of therapeutic process. 14

2 Explain important concepts of Adlerian therapy. 14

OR

2 Explain important concepts of existential therapy. 14

3 Explain important concepts of person centred therapy. 14

OR

3 Give meaning of family therapy and explain its goals. 14

4 Explain rational emotive behavior therapy. 14

OR

4 Explain Aron Back's cognitive therapy. 14

5 Write short notes : (any **two**) 14

- (1) Relationship between therapist and client
- (2) Treatment by existential therapy
- (3) Treatment by person centred therapy
- (4) Logo therapy.
